

# Yoga für Kinder & Jugendliche



# Achtsamkeit für Familien

Louisa Zapf  
@louisazapf  
zapf.louisa@gmail.com



## Special für Familien

Neckarbischofsheim

Waldspaziergang  
am 22.09.2024

Mit spielerischen  
Sinnesaufgaben führe ich euch  
durch den Wald. Nach dem etwa  
90-minütigen Erlebnis gibt es  
Gelegenheit zu einem  
gemeinsamen Picknick.

Treffpunkt und Uhrzeit richten  
sich nach der Gruppe. Alle  
Altersklassen und  
Familienkonstellationen sind  
willkommen!

11€ pro Familie



## Yoga für Grundschulkinder

Holistic Studio Ost  
Neckarbischofsheim

*Schnuppern  
immer möglich*

### Herbst

11 Termine immer dienstags von  
16:00-16:45 Uhr - 110€\*

Daten: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11.,  
12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

### Winter

8 Termine immer dienstags von  
16:00-16:45 Uhr - 80€\*

Daten: 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.,  
11.02., 18.02., 25.02.

\*Meldet euch zu zweit an und  
erhaltet jeweils 20% Rabatt.



## Yoga für Jugendliche

Holistic Studio Ost  
Neckarbischofsheim

*Schnuppern  
immer möglich*

### Herbst

11 Termine immer dienstags von

17:00-18:00 Uhr - 121€\*

Daten: 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 05.11.,  
12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

### Winter

8 Termine immer dienstags von

17:00-18:00 Uhr - 88€\*

Daten: 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.,  
11.02., 18.02., 25.02.

\*Meldet euch zu zweit an und  
erhaltet jeweils 20% Rabatt.



## Yoga für Kinder

Kristall-Zentrum  
Mauer

### Schnupperangebot

mit möglicher Verlängerung

3x donnerstags

ab dem 10.10.2024

### Kindergartenkinder:

15:25-16:00 - 21€\*

### Grundschul Kinder:

16:15-17:00 - 30€\*

\*meldet euch zu zeit an und  
erhaltet jeweils 5€ Rabatt

Weitere Infos:

[www.kristall-zentrum.de](http://www.kristall-zentrum.de)

## Wer bin ich?

Ich bin Louisa, 30 Jahre alt und  
selbst Mutter. Mit meinen  
Angeboten begleite ich Familien  
in einen harmonischeren und  
achtsameren Alltag.

## Was brauchst du?

Mein Angebot darf noch  
wachsen. Lass mich wissen, was  
dir und deiner Familie am  
meisten helfen würde.

## Bleibe informiert:

Ich baue gerade eine E-Mail-  
Liste auf. Lass mich wissen,  
wenn du über Specials und  
zukünftige Angebote per E-Mail  
informiert werden möchtest.

## Und...

Folge mir auf Instagram  
[@louisazapf](https://www.instagram.com/louisazapf)